


















Lundi 04		Mardi 05		Mercredi 06		Jeudi 07		Vendredi 08	
Potage carottes persil <i>Céleri</i>	Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>	Potage céleri <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>					
Raviolis (bœuf et poulet) à la sauce tomate et basilic Fromage râpé <i>Gluten, céleri, œufs, lait</i>	 Filet de saumon Purée de navets <i>Poisson, céleri, gluten, lait, soja</i>	Paupiette de veau Petits pois à la française Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri, œufs, soja</i>	 Dhal de lentilles corail carottes et coriandre Riz <i>Céleri</i>	 Belgiflette  (pommes de terre, brie, lardons...) Crudités de saison et dressing <i>Lait, céleri, œufs, moutarde</i>					
Compotine	Fruit de saison	Fruit de saison	Emmental <i>Lait</i>	Biscuit des neiges <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>					
Lundi 11		Mardi 12		Mercredi 13		Jeudi 14		Vendredi 15	
Potage Parmentier <i>Céleri</i>	Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Potage brunoise <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Potage pois chiches <i>Céleri</i>					
Cuissot de poulet Sauce à l'estragon Carottes Vichy Frites <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>	 Waterzooi de poisson Julienne de légumes (poireaux, céleri ,...) Riz <i>Poisson, céleri, soja, lait, gluten</i>	 Spiringue de porc Salsifis persillés Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	 Pâtes E Fagioli (tomates, carottes , haricots blancs,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Hamburger pur boeuf Salade de betteraves rouges Dressing du chef Purée nature <i>Céleri, moutarde, lait, gluten, œufs, soja</i>					
Fruit de saison	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>	Fruit de saison					
Lundi 18		Mardi 19		Mercredi 20		Jeudi 21		Vendredi 22	
Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	 Nouvel an chinois 					
Saucisse de volaille Chou rouge aux pommes Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>	 Filet de Lieu noir Sauce au citron Crudités de saison Purée nature <i>Poisson, soja, céleri, lait, œufs, moutarde, gluten</i>	Filet de poulet Chicons au miel Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	 Pennes à la méditerranéenne (tomates, poivrons,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Bouillon de légumes <i>Céleri</i> Rendang de porc à l'asiatique, légumes chinois et riz <i>Gluten, céleri, soja</i>					
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison 	Fruit de saison					
Lundi 25		Mardi 26		Mercredi 27		Jeudi 28		Vendredi 29	
Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Potage haricots blancs <i>Céleri</i>					
Carbonnade de bœuf aux légumes d'hiver (navets, panais,...) Frites <i>Gluten, céleri, lait, moutarde, arachides</i>	 Filet de Colin au curry Purée de céleri rave <i>Poisson, lait, soja, céleri, gluten</i>	Rôti de dinde Chou vert au beurre Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri</i>	 Couscous du chef aux légumes de saison <i>Céleri, gluten</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf (tomates, carottes ,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>					
Fruit de saison	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison					

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en **gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien